



Til klubber i Oslofjorden Badmintonkrets

14.08.2019

Invitasjon til kretstrening 2019-20

Alle klubber i Oslofjorden Badmintonkrets inviteres hermed til å melde inn aktuelle spillere til kretstrening.

Trening – når, hvor og av hvem

Fredager kl 18-20 på Bygdøhus.

Trenere: Anne Klyve, Solvår F. Jørgensen, Emilie Hamang og Peter R. Stensæth
Endelig trenerliste bekreftes etter hvert.

Kretstrening – for hvem?

Kretstrening er for motiverte og talentfulle U13, U15, U17 og U19 spillere som allerede har flere klubbtreninger ukentlig, men som trenger ekstra kvalitetstreninger.

Dette blir da for spillere som er innstilt på å trene fokusert og godt, med topp innsats.

Pris

Kretstrening koster kr 900 (høst) og kr 1300 (vår) pr spiller og inkluderer ballforbruk. Faktura vil bli sendt til klubbene hvert halvår. Det er fast pris for alle spillere uansett hvor ofte man deltar på trening.

Oppstart

Kretstrening starter opp fredag 06.09.

Det er planlagt 7 treninger på høsten; uke 36, 37, 41, 42, 43, 48 og 49.

På våren er det planlagt 10 treninger; uke 3, 4, 6, 9, 11, 12, 16, 19, 20, og 23

Meld på inn innen mandag 26.august

Aktuelle spillere meldes på til hovedansvarlig for kretstreninger, Jan Nordal Hansen, på eposten jan.nordal.hansen@gmail.com innen mandag 26.08.19.

Ved stor pågang vurderer trenere og kretsstyret hvilke spillere som kan delta.

Det poengteres at det er satt tak på antall spillere. Det tilstrebes å ha to trenere på treningene, slik at spillerne kan deles i 2 grupper etter nivå og dermed få bedre oppfølging,

Med vennlig hilsen

Oslofjorden Badmintonkrets

Kontakt: Kretsstyremedlem med ansvar kretstreninger ungdom

- Jan Nordal 95803965 Jan.nordal.hansen@gmail.com