

FORBUNDSTINGET 2024 – TOPPIDRETTE U15 OG U17



1

HVA HAR BLITT GJORT?



- ▶ Har hatt to samlinger for U15 og U17
- ▶ Store grupper – stor bredde for å få større bredde i toppen
- ▶ Planlegger to samlinger til høsten – må koordineres med nytt TIK

2

STRATEGI



- ▶ Strategiske prioriteringer:
- ▶ NBF skal utfordre, kvalitetssikre og støtte toppidrettssamarbeidet nasjonalt, regionalt og lokalt med fokus på:
 - ▶ Den daglige treningskvaliteten
 - ▶ Relasjoner i prestasjonsteam
 - ▶ Turneringsforberedelser og gjennomføring

3

HVA GJØR VI HER SOM KAN STYRKE DEN DAGLIGE TRENINGSKVALITETEN?



- ▶ Oppvarming og skadeforebygging
 - ▶ Skadefri.no
- ▶ antidoping.no
 - ▶ Ren utøver, dopingkontakt
- ▶ Selvstendiggjøre utøverne
- ▶ Utviklingstrappa
- ▶ Lære utøverne nye øvelser – samspillet med klubbene er sentralt

4

HVA MED RELASJONER I PRESTASJONSTEAMENE?



- ▶ Sosial ramme – mye badminton men også tid til andre ting
- ▶ Trener med spillere fra andre klubber
- ▶ Tilhørighet og fellesskap gjør at folk fortsetter

5

TURNERINGSFORBEREDELSE OG GJENNOMFØRING?



- ▶ Oppvarming
- ▶ Antidoping
 - ▶ Medisinsk fritak, dopinglisten
- ▶ Selvstendigjøring – videoanalyse
- ▶ Spillersamtaler
 - ▶ Konstruktiv feedback, både det som er bra og det som kan jobbes med, motivasjon, bli kjent

6

- ▶ Videre planlegging – innspill?
- ▶ Arrangere samlinger osv.

